

# ふたつか

高岡市立二塚小学校  
学校だより 5月号  
令和5年4月25日発行



## 心と身体が馴染むまで

校長 沼田 和敏

朝8時前に登校してきた6年生は、数分後にはグラウンドに飛び出してハードル練習を始めています。登校班のリーダーになった5年生は、1年生の荷物を一つ持ってあげたり、下駄箱の場所を教えてあげたりしています。

委員会活動の仲間入りをした4年生は、張り切って当番活動をしています。3年生は、社会科の学習で、高岡市の地図帳を興味深そうに見つめています。2年生は、1年生に学校を案内する計画を立てています。そして1年生は、元気いっぱい覚えてたての校歌を歌っています。

校内を回っていて、元気で生き生きとした子供たちの姿を見ることは本当に嬉しく、「その調子だよ!」「若竹のように、すくすく成長してね」と、心の中でエールを送っています。



去る3月22日、ワールド・ベースボール・クラシック決勝のアメリカ戦で、日本は14年ぶり3度目の優勝を果たし、大谷選手が最優秀選手(MVP)に選ばれました。あれからもう1か月以上の月日が流れたのに、当の本人は相変わらずメジャーリーグの公式戦で活躍し続けています。激戦が続いた結果、体調がなかなか回復せず苦労している選手がいるにもかかわらずです。これは、信じられないことだと思います。

その一方で、大谷選手に関するニュースを、毎日「ハラハラドキドキ」しながら観ている自分があります。なぜなら、「そろそろ疲れが出てくるんじゃないか」「身体のどこかを故障するんじゃないか」と心配になるからです。もし、大谷選手と会話ができるなら、「どうやって心身のコンディションを維持しているのか」「メリハリの『メリ』の部分はどう確保しているのか」を、私は是非聞きたいと思っています。

二塚っ子の中には、日によって登校時にぐずる子供がいます。私も保育園や低学年の時に何度かぐずったことがあるので、何となくその気持ちが分かります。また、毎日下級生の安全を確保しながら登校することにプレッシャーを感じている子供もいます。他にも、縦割り掃除の振り返りに、リーダーとして何を伝えたら良いか困っている子供がいるかもしれません。朝のハードル練習を苦痛に感じている子供がいるかもしれません。自主学習ノートの取組を先生に褒められたけど、これからどんな内容に取り組んでいったらよいか悩んでいる子供だっているかもしれません。そんな子供たちが、実は少なからずいると思うのです。

新生活が始まることは、イコール「新しい学習」や「新しい仕事」が始まることであり、「新しい立場」になることでもあります。それらに馴染むまでにはかなりのエネルギーが必要ですし、プレッシャーを乗り越える必要もあります。

だから私は、子供たちの姿に目を細める一方で、実は毎日「ハラハラドキドキ」しています。この子は「メリハリ」ではなく、「ハリハリ」状態ではないかと気になるのです。これは、本校教職員に対しても同じです。

「ハラハラドキドキ」することは、校長である私の務めであり、教職員の務めです。子供たちの日々の変化にしっかり向き合い、「メリ」をつくる言葉がけをしたり、プレッシャーが軽減されるよう導いてあげたりすることができるよう、一層心がけていきたいと思っています。



そのためにも、学校と保護者、地域の皆様との連携が非常に重要になってきます。結果的に、私たちの「ハラハラドキドキ」が杞憂に終わるならば、こんな良いことはないのです。「チーム二塚」として、これからもご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

終わりにになりましたが、23日の学習参観やPTA総会、学級懇談会に多数ご来校いただき、誠にありがとうございました。保護者の皆様の思いを真摯に受け止め、今後の教育活動に生かして参ります。

ところで、私と大谷選手との会話が実現したらどうなるでしょうか。多分、彼は「心配ご無用。ちゃんと身体も心もケアしてます。」と、あのとびっきりの笑顔で答えてくれるでしょう。それでも、私を含めほとんどの人間は大谷選手のようにはなかなかなれませんから、これからも「ハラハラドキドキ」し続けたいと思います。



# 5月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
高岡の歴史文化に親しむ日	4/23の繰替休業日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
8	9	10	11	12	13	14
委員会活動 ヘルマーク・アルミ缶回収 (~12日)	団結ランチ inスポーツコア	歯科検診	5年学校田植え 1・2年ツマヤ苗植え 尿検査	リサイクルの日 耳鼻科検診 PTA全体委員会 尿検査	父の会 奉仕活動	第1回 資源回収
15	16	17	18	19	20	21
集金振替日 運動会係打合せ	運動会予行練習			運動会前日準備	運動会	
22	23	24	25	26	27	28
運動会の繰替休業日	内科検診(5・6年)	内科検診(3・4年) BFC編制式(5・6年)	内科検診(1・2年) 尿検査予備日			
29	30	31	6/1	2	3	4
クラブ活動			ヘルマーク・アルミ缶回収 心臓検診(1年全員 &4年の希望者)	4年校外学習		

## 「団結ランチ in スポーツコア」(5/9)について



5月9日(火)、各色団の親睦や他学年との交流を深めること、子供たちの体力を高めることをねらい、全校児童がスポーツコアまで歩き、色団ごとのレクリエーションや全校児童によるレクリエーションを行います。これは、初めて実施する行事です。

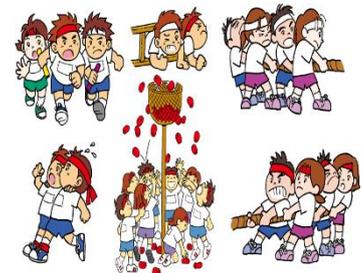
- 9日の給食はありませんので、お手数ですが、当日の弁当の準備をお願いいたします。
- 雨天等コンディションが悪い場合は、10日に延期します。この場合、学校に戻って給食を食べます。

※当初はおとぎの森で実施する予定でしたが、1年生も無理なく参加できるよう、場所を変更しました。  
おとぎの森ランチは、紅葉の時期に実施する予定です。(往復距離は、おとぎの森4km、Sコア1.4km)

## 「運動会」(5/20)について

今年度の運動会は、4年ぶりに全校児童が一堂に会しての開催を予定しております。これに伴い、以下の点を確認ください。

- 観客制限は設けません。ご家族何人来られても結構です。ただし、ラインマーカーやロープにより、立ち入りできない場所がありますのでご協力ください。
- 昼食は、ご家族でとっていただきます。場所は、体育館及びグラウンドを開放します。
- 詳細については、保護者案内文書や後日配布するプログラムを参照ください。



☆5月の集金額は、次のとおりです。通帳残高を確認ください。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
集金額(円)	8,600円	7,600円	7,900円	7,600円	8,300円	12,600円