



花粉症の人にはつらい季節がやってきましたね。学校生活に影響が出ないように、早めに受診をしましょう。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症もまだまだ油断はできない状況です。今年度も残りわずか。4月に気持ちのいいスタートを切るために、これからも規則正しい生活を心がけましょう。

6年生はいよいよ卒業を迎えます。残り少ない小学校生活。素敵な思い出をたくさんつくってください。

今月の保健目標



1年間の健康生活をふり返ろう！



学校保健に関するアンケート結果



学校保健に関するアンケートの回答にご協力いただきありがとうございました。

1. お子さんの健康について、興味・関心があるものはどれですか？ (複数回答可)

- 1位 心 (58人)
- 2位 視力 (48人)
- 3位 メディア (47人)

近年、低年齢からの視力低下が懸念されています。



2. お子さんに、身に付けて欲しい生活習慣や心の健康としてあてはまるものはどれですか？

- 1位 レジリエンス(困難を乗り越える力) (54人)
- 2位 メディア利用時のルール (51人)
- 3位 正しい姿勢 (47人)

(複数回答可)



3. 来年度、学校保健委員会で取り上げて欲しいテーマ(1つ)はどれですか？

- 1位 心 (32人)
- 2位 メディア (12人)
- 3位 歯 (10人)

教職員にも同様のアンケートをとったところ、1位は心でした。保護者の皆さんと教職員の思いは同じようですね。

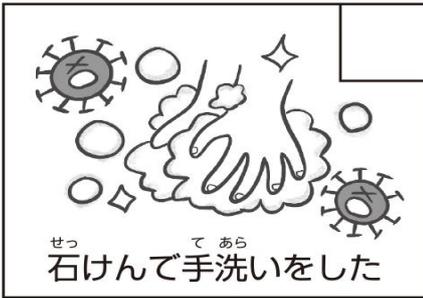
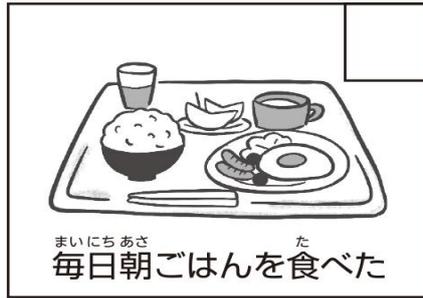
4. お子さんの健康のために、ご家庭で取り組んでいることがあれば教えてください。

- ・毎日必ず寝る前に子供の話を聞く時間をつくっている。
- ・心の健康のために、なるべく親子で会話をするようにしている。
- ・むし歯リスクを下げるため家庭でもフッ素塗布の実施、口腔ケアのために定期的に歯医者さんでの健診を受けている。
- ・週2回は運動して、メディアから離れる。
- ・土日は、一緒に遊んだり、友達と遊ばせるようにしたりしてメディアの時間を短縮している。
- ・無農薬野菜を使って料理したり、料理教室に親子で参加したりしている。
- ・決められた食事量以外に肉や米を食べたい場合は、野菜を食べてからおかわりさせている。

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに

〇をつけてね



保健室の1年間



※今年度の保健室の来室状況です。

(令和6年2月26日時点での集計)

◎けがで来室した人

466人

◎1番多かったけが

打撲

◎病気で来室した人

200人

◎1番多かった病気

発熱・頭痛



今年は、新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザ(A型・B型)が流行しました。また、溶連菌で休む児童も多く見られました。溶連菌の主な症状としては、発熱・喉の痛み・手足の発疹があります。

◎1番来室が多かった月

6月(112人)、9月(112人)

今年は、残暑が激しく9月に入っても暑い日が続いたため、暑さで体調を崩す児童がたくさんいました。保健室では、熱中症対策として塩分チャージのタブレット等が常備してあります。

◎1番来室が多かった曜日 **水曜日(191人)**

