

11月の給食だより

令和6年度
高岡市立二塚小学校

秋も一段と深まり、紅葉が目を楽しませてくれる季節となりました。寒い冬に備えて、秋の実りをバランスよく生かした食事で、寒さに負けない体づくりに励みましょう。

11月は富山県食育推進月間です！～地元の農産物を食べよう～

これは、学校給食に地元の農産物等を多く取り入れ、家庭や地域と学校とのつながりを深め、心も体も健康な子供たちを育てることを目的に行われるものです。

地産地消とは

地域で**生産**されたものを
地域で**消費**することです。



地産地消には、どんなよいことがあるの？

- 1 とれたての「新鮮」なものを食べることができます。
- 2 季節に応じた「旬」のものを食べることができます。
- 3 作っている人が分かり、「安全・安心」です。

地元の生産者の皆さんが丹精込めてつくられた新鮮な地場産物をたくさん取り入れ、より安全でおいしい学校給食に努めています。

食育推進月間の献立紹介

☆ 学校給食たかおかの日 1日目(11月1日)

富山湾でとれた「ふくらぎ」のみりん焼きや高岡産の「ほうれん草」「しいたけ」を使ったおひたしや煮しめが出ます。



☆ 学校給食たかおかの日 2日目(11月7日)

高岡産「越中万葉牛」や、とろろこんぶと刻みこんぶが入った高岡昆布コロケや「ほうれん草」が入った緑色のスープのご当地ラーメン、グリーンラーメンが出ます。

☆ たかおか食19井(しょくいどん)の日(11月13日)

今月は、国吉きのこのチキン南蛮井です。揚げた鶏肉に、国吉地区でとれた「生しいたけ」と高岡産の「にんじん」が入ったタレがかかっています。

☆ 里芋ハンバーグの日(11月18日)

高岡産の「里芋」を使った里芋ハンバーグや高岡産「ねぎ」が入った白ねぎのみそ豆乳シチューが出ます。



☆ 呉西(ゴーセイ)な日!! (11月28日)

富山県の呉西地区・6市でとれた食材を組み合わせ、呉西(ゴーセイ)な給食を実施します。呉西地区のおいしい食材がたくさん入った給食です。メンチカツに高岡産の「越中万葉牛」「玉ねぎ」、ミックスゼリーに国吉の「りんご果汁」が入っています。(行事の関係でゼリーは29日に付きます)

※10月上旬から、お米は富山県産の「富富富」の新米になっています。
富山県の「富富富」の紹介動画が公開されていますので、ご覧ください。

富富富公式 YouTube

