



# ふたつか

令和6年度  
高岡市立二塚小学校  
学校だより 第10号  
令和7年1月29日発行

## うがい・手洗い・睡眠・食事

校長 網 三枝子

3学期の始業式に子供たちの明るい笑顔に会うことができ、ほっとしたのもつかの間、ふと気が付くともう1月が過ぎ去ろうとしています。例年の冬とは打って変わって、積雪の無い穏やかな日があり、休み時間になると、子供たちがグラウンドで遊ぶ光景が珍しいです。暦の上では、1月20日の「大寒」から2月3日の「節分」までは、1年で最も寒さの厳しい頃だと言われています。学校でも、体調をくずして欠席する児童が増えています。学校でも家庭でも、手洗い・うがい・十分な睡眠・栄養たっぷりの食事を心がけ、この冬を元気に乗り切っていきましょう。

引き続き、ご支援・ご協力のほどよろしく申し上げます。



## 2月行事予定

月	火	水	木	金	土	日
3 バルマーク・アルミ缶 回収(~10日)	4 6年芳野中入 学説明会	5 集金振替日	6	7 学習参観 学校評議員会	8	9
10 PTA あいさつ運動 リサイクルの日	11 建国記念の日 県書初大会	12	13	14	15	16 資源回収
17	18	19 2年たかおか 食 19 ランチ	20	21 3~6年 交通少年団入 隊団式	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 児童会引継式 委員会活動	26	27 6年卒業ラン チ	28 卒業を祝う会	29	30



### 2月17日(月)~24日(月) 親子で生活リズムチェック週間

芳野中のテスト期間に合わせ、家族で生活習慣の見直しに取り組む週間も、今年度に入って3回目になります。

この1週間「早寝・早起き・メディア」に焦点をしばって取り組むのですが、効果はいかがでしょうか？時間は限られています。メディア(ゲーム含む)に夢中になると、大人だってあっという間に時間を使いますよね。

事前にカードが配布されます。目当ては、家族で話し合っ決めてると同時に、ぜひクリアするという意識で取り組ませてください。1週間という短い時間だからこそ、自分の生活時間の使い方(何をどれぐらいするか)を考える機会にしてほしいです。

ちなみに、25日からは、「家庭学習レベルアップ週間」を行います。

# おいしい給食に感謝

学校給食は、明治 22 年に山形県鶴岡町の小学校で児童に対して無料で実施されたことが起源とされ、当時のメニューは「おにぎり・焼き魚・漬け物」だったそうです。今から 135 年ほど昔のことです。

その後、戦争のために中断もありましたが、昭和 21 年 12 月 24 日に東京都、神奈川県、千葉県で試験給食が実施され、この日を「学校給食感謝の日」とし、1 月 24 日から 30 日までの一週間を「全国学校給食週間」と定められました。

本校でも、現在、学校給食週間中です。毎日、ホームページにてその日の献立画像が載っておりますのでご覧ください。

また、子供たちは、栄養教諭や調理員さんに向けて感謝の手紙を書きました。給食時には、その放送も流れています。

時にこうして、給食をつくってくださっている方への「ありがとう」や生き物の命をいただいていることへの感謝の気持ちを持ち、今後も好き嫌いせず残さず食べる習慣を続けていってほしいですね。

右は、給食委員の子供たちがまとめてくれた給食アンケートです。「私が小学生の頃はラーメンはでなかったなあ」「おっ、あげパンは、昔から人気だぞ」心の声が聞こえてきそうですね。全校の 1 位から 3 位までは、お子さんに聞いてください。

12月に行なった好きな給食アンケート

1年生	2年生	3年生
1位 ラーメン	1位 フルーツポンチ	1位 いかのかりんあげ
2位 あげパン	あげパン	2位 フルーツポンチ
3位 いかのかりんあげ	3位 いかのかりんあげ	3位 あげパン

  

4年生	5年生	6年生
1位 フルーツポンチ	1位 フルーツポンチ	1位 フルーツポンチ
2位 あげパン	ラーメン	2位 あげパン
ラーメン	3位 いかのかりんあげ	米粉パン
	やさしほ	
	みかん	

  

全校	1位	2位	3位
	?	?	?
	33票	25票	21票



好きな給食は、ししゃもです。ほうれん草の納豆あえがだんだんおいしく感じました。

(4年児童)

みなさんが給食をつくってくださるおかげで、僕たちは元気でいられるのだと思いました。

(5年児童)

ぼくは、調理員さんの作ってくださるカレーが大好きで、いつも増やして食べています。

(6年児童)

## 学習参観

7日金曜日は、今年度最後の学習参観です。平日ですが、ぜひ時間をつくってご来校いただき、お子さんの成長をご覧になってください。

6年生は、自分の夢についての発表に加え、保護者への感謝の気持ちも伝えるそうです。1～5年生は2時間目に、6年生は兄弟のいらっしゃる方の参観と重なりを避けるために3時間目に設定しました。お待ちしております。

★2月の集金額は、以下のとおりです。口座残高の確認をお願いします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
集金額	7,000円	7,200円	6,600円	6,500円	10,200円	7,000円

