

# 4月の給食だより

令和7年度  
高岡市立二塚小学校



ご入学・ご進級おめでとうございます。

学校給食は、子供たちの成長のために必要な栄養を考え、季節の旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、衛生管理には細心の注意を払い、安全安心な給食を提供しています。今年度も、保護者の皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## 学校給食の食事内容

学校給食は、**栄養バランスのとれた食事を子供たちに提供することにより、子供の健康の保持増進、体位の向上**を図っています。また、栄養補給だけでなく、「**生きた教材**」として、給食時間はもとより、各教科や特別活動、総合的な学習の時間等において活用され、食育を推進していく上での中心的な役割を担っています。

☆**ご飯(週3~4回)** 給食用の米は、高岡産米「富富富」で、混ぜご飯の日もあります。

☆**コッパンまたは食パン(週1~2回)**

無漂白の小麦粉を使用し、揚げパンや米粉パン等の日もあります。

☆**牛乳(毎日)** 200ccを飲用します。

☆**おかず(毎日)** 煮物、焼き物、蒸し物、和え物、揚げ物等バラエティに富んだメニューです。月に1回程度、高岡市の農産物を取り入れた「たかおか食19井(しょくいくどん)献立」や「地場産品献立」「郷土食献立」等も実施します。

## ご家庭へのお願い

〈マスク・白衣について〉

学校では衛生に配慮し、給食の時間に全員マスクを着けて配膳を行いますので、給食用のマスクの準備をしてください。給食当番が終わりましたら、白衣の洗濯をお願いします。また、ほころび等がありましたら、繕いをお願いします。

〈学校で何を食べたの?〉

給食の献立に目を通し、今日何を食べたのか聞いてください。食べ物に関心をもつようにし、料理名や食品名を覚えることができるようにしましょう。時には、一緒に買い物に行き、食材を探したり選んだりする作業をしてみてください。

〈しっかりと朝食を食べて登校しましょう〉

朝食は、午前大切なエネルギー源となります。午前の学習のコンディションを整えるため、朝食は欠かせません。



## 給食費について

令和7年度の学校給食費は、**5,800円**です。高岡市の補助により、家庭からの徴収額は**5,600円**となります。

**連続して5日以上欠席**される場合は、給食を停止できます。ただし、**給食費の返金は、欠食届の提出(連絡)があった日の翌日を起算日とし、3日後から**になりますのでご了承ください。(いずれも学校休業日は含めません)

※例 月曜日の届け出の場合、火曜日が起算日になり、翌週の月曜日以降まで休む場合が対象となります。この場合、返金は木曜日からになります。(途中で学校休業日が無い場合)