



1月きゅうしよくだより

令和7年度
高岡市立二塚小学校

1月24～30日は、「全国学校給食週間」！

令和7年度学校給食週間テーマ
給食で学ぼうSDGs！
～地球にやさしい食べ方を考えよう～

SDGs（持続可能な開発目標）とは、誰一人取り残されことなく、人類が安定して地球で暮らし続けることができるように、世界のさまざまな問題の解決に向けられた目標のことです。今回の学校給食週間では、17の目標のうち6つの目標にちなんで献立が登場します。
食べ物に感謝したり、食生活を見つめ直したりする一週間にしましょう。

26日(月) SDGs目標2

飢餓をゼロに

～未来の食事献立～



麦ごはん 牛乳

ハート型オムレツ キャベツサラダ
大豆ミート入りキーマカレー



27日(火) SDGs目標3

すべての人に健康と福祉を

～成長期の栄養たっぷり献立～



発芽玄米パン 牛乳

レバーと大豆のケチャップがらめ
小松菜とひじきのナムル
鮭ときのこの米粉スープ



28日(水) SDGs目標11

住み続けられるまちづくりを

～地場産品献立～



ごはん 牛乳

ふくらぎの高岡産ねぎみそがけ
青菜と生しいたけのひたし
高岡野菜のけんちん汁 国吉りんごゼリー



29日(木) SDGs目標12

つくる責任 つかう責任

～食品ロス削減献立～



ごはん 牛乳

おから入り和風ミートローフ
切りほしだいこんのごま酢和え 酒かす汁



30日(金) SDGs目標14・15

海の豊かさを守ろう

陸の豊かさを守ろう

～地場産品献立～



ごはん 牛乳

しいらの米粉揚げ かぶのゆずサラダ
高岡産みその冬野菜なべ
海洋深層水ゼリー

