

# 1月きゅうしょくだより

令和7年度  
高岡市立二塚小学校

がつ にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
**1月24~30日は、「全国学校給食週間」!**

れいわ ねんど がっこうきゅうしょくしゅうかん  
**令和7年度学校給食週間テーマ**

きゅうしょく まな エスディージーズ

**給食で学ぼうSDGs!**



～地球にやさしい食べ方を考えよう～

SDGs（持続可能な開発目標）とは、誰一人取り残されることなく、人類が安定して地球で暮らし続けることができるよう、世界のさまざまな問題の解決に向けられた目標のことです。今回の学校給食週間では、17の目標のうち6つの目標にちなんだ献立が登場します。食べ物に感謝したり、食生活を見つめ直したりする一週間にしましょう。

にち げつ もくひょう  
**26日(月) SDGs目標2**

きが  
**飢餓をゼロに**

-未来の食事献立-



むぎ 麦ごはん

ぎゅうにゅう 牛乳

ハート型オムレツ キャベツサラダ  
大豆ミート入りキーマカレー



にち か もくひょう  
**27日(火) SDGs目標3**

ひと けんこう ふくし  
**すべての人に健康と福祉を**

-成長期の栄養たっぷり献立-



はつがげんまい 発芽玄米パン

ぎゅうにゅう 牛乳

レバーと大豆のケチャップがらめ  
小松菜とひじきのナムル  
鮭ときのこの米粉スープ



にち すい もくひょう  
**28日(水) SDGs目標11**

す つづ 住み続けられるまちづくりを

-地場産品献立-



ごはん

ぎゅうにゅう 牛乳

ふくらぎの高岡産ねぎみそがけ  
青菜と生しいたけのひたし  
高岡野菜のけんちん汁 国吉りんごゼリー



にち もく もくひょう  
**29日(木) SDGs目標12**

せきにん せきにん  
**つくる責任 つかう責任**

-食品ロス削減献立-



ごはん

ぎゅうにゅう 牛乳

おから入り和風ミートローフ  
切干大根のごま酢和え 酒かす汁



にち きん もくひょう  
**30日(金) SDGs目標14・15**

うみ ゆた まも  
**海の豊かさを守ろう**

りく ゆた まも  
**陸の豊かさも守ろう**

-地場産品献立-



ごはん

ぎゅうにゅう 牛乳

しいらの米粉揚げ かぶのゆずサラダ  
高岡産みその冬野菜なべ  
海洋深層水ゼリー

